



МЕНЮ

18 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3 / 2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	10,00	69,00	0,00
2008	190 / 33	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	2,60	2,50	18,50	128,00	0,60
2012	ТК№04 0 / 5	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,55	2,19	9,58	68,81	0,47
Итого			360	8,54	11,59	38,08	265,81	1,07
II Завтрак								
2022	ТК№21	ГРУША СВЕЖАЯ	99	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			99	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	33 / 29	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,58	1,58	3,42	30,16	1,60
2012	83 / 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	155/15	3,70	3,82	2,28	58,65	0,85
2012	291 / 48	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	145	9,43	11,87	1,12	148,85	0,54
2012	354 / 70	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,30	0,80	1,20	14,90	0,00
2012	ТК№03 1 / 10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
2022	ТК№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
Итого			552	15,94	18,27	24,45	389,19	2,99
Полдник								
2022	ТК№28	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	52	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208 / 61	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	110	3,86	6,16	21,25	176,64	0,09
2012	ТК№038 / 4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	0,03	0,00	3,97	16,66	0,63
2012	249 / 64	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	5,85	2,97	20,25	131,60	0,03
2022	ТК№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
Итого			388	11,34	9,35	53,77	367,90	5,75
Всего				36,42	39,71	131,80	1 093,40	12,81

повар

Прудникова О.П.